

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 41
УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
666784, г. Усть-Кут, ул. Кирова, 40-А, тел. (395-65) 22-888, ИНН 3818015404, КПП 381801001

Введена в действие
Приказом № 14 от 02.09.2019г.

Заведующая
МКДОУ ДС № 41 УКМО
_____ М.В. Харланова

ЦЕЛЕВАЯ ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья детей при проведении
спортивных занятий и мероприятий

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях.
2. К проведению спортивных мероприятий допускаются лица:
 - старше 18 лет, имеющие профессиональное образование (для воспитателей);
 - прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, электробезопасности и противопожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего, курсовое обучение для специалистов дошкольного образования с последующей проверкой знаний. Лица, не прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний, к работе с детьми не допускаются;
 - ознакомленные с Уставом, Коллективным договором, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Инструкцией по мерам антитеррористической безопасности» и другими локальными актами МБДОУ;
 - способные оказывать первую доврачебную помощь при получении травм и ушибов, а также применить, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения;
 - знающие место хранения первичных средств пожаротушения, расположение главных и запасных выходов и путей эвакуации.
3. Спортивный зал, где проводятся физкультурные занятия с воспитанниками, должно:
 - иметь медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;
 - термометр для измерения температуры воздуха в помещении;
 - иметь не менее 2-х огнетушителей;
 - иметь не менее 2-х электрических фонариков на случай отключения электроэнергии;

- иметь два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;
 - иметь автоматическую систему пожарной сигнализации.
4. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.
 5. Температура воздуха в зале должна соответствовать установленным санитарным нормам.
 6. Относительная влажность воздуха в помещении должна быть в пределах 40-60 %.
 7. Помещение должно быть достаточно освещено. Освещённость должна быть не менее 300лк. Светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.
 8. Стационарное оборудование и тренажеры должны быть исправными и прикреплены к полу, стене или потолку и использоваться строго по назначению.
 9. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекается к ответственности согласно действующему Уставу МБДОУ и законодательства РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. Воспитатель должен определить, где будет проходить физкультурное занятие (в помещении или на уличной площадке).
2. Проверить санитарное состояние помещения или уличного участка, где будет проходить спортивное мероприятие на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания спортивного участка на улице.
3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.
4. Если занятие будет проходить на лыжах, то проверить лыжные крепления и приспособления.
5. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом заведующему МБДОУ или его заместителю.
6. Переодеть детей в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.
7. Провести инструктаж с детьми по безопасному поведению в зале или на площадке.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществлять с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.
2. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу воспитателя, руководителя занятия или соревнования.
3. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.
4. Воспитатель контролирует безопасность детей во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий.
5. Необходимо учить детей:
 - избегать столкновений друг с другом;
 - не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
 - соблюдать интервал между детьми при движении друг за другом;
 - при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;

- группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
 - при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;
 - внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.
6. С воспитанниками в возрасте от 2-х до 3-х лет занятия физическими упражнениями проводят по подгруппам воспитатели 2 - 3 раза в неделю. С 2-х летними детьми занятия проводят только в групповом помещении, с детьми 3-х лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.
 7. Рекомендуются использовать следующие формы физкультурных занятий:
 - утреннюю гимнастику;
 - физкультурные занятия в помещении и на воздухе;
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическую гимнастику;
 - занятия на тренажерах и другие.
 8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).
 9. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.
 10. Физкультурные занятия проводят не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной группе – 30 минут.
 11. Недельный объем двигательной активности для воспитанников 5 – 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности должен составлять до 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
 12. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность по физическому развитию и воспитанию детей на открытом воздухе.
 13. Его проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и обязательном наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
 14. В теплое время года максимальное число занятия физкультурой проводят на открытом воздухе.
 15. Для реализации двигательной деятельности детей следует использовать оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
 16. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один ребенок с обязательной его подстраховкой воспитателем.
 17. В местах соскоков со спортивного оборудования и тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.
 18. Для поддержания ритма во время физических занятий в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.
 19. Категорически запрещается:
 - Допускать посторонних лиц на мероприятия без согласования с администрацией.
 - Допускать детей к спортивному оборудованию и тренажерам без присмотра воспитателя.

- Проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии детей.
- Оставлять открытым спортивный зал, включенным в сеть электроприборы без присмотра;
- Открывать окна в присутствии детей в помещении.
- Загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения.
- Подключать и отключать электроприборы мокрыми или влажными руками.
- Пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.
- Разрешать самостоятельное хождение детей по зданию учреждения, это возможно только в сопровождении воспитателя или учебно-вспомогательного персонала.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:

1. При появлении дыма, возникновении пожара в помещении родителям действовать в соответствии с планом эвакуации и с памяткой по мерам пожарной безопасности.
2. При получении травмы ребенком немедленно оказать первую доврачебную помощь, сообщить об этом администрации МБДОУ, родителям ребенка и при необходимости вызвать скорую помощь.
3. При оказании первой медицинской помощи необходимо:
 - Устранить воздействие опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.).
 - Оценить состояние здоровья пострадавшего и определить характер и тяжесть травмы.
 - Выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)
4. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, направленных на дестабилизацию работы учреждения, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо нажать кнопку тревожного сообщения (1 этаж у телефонного аппарата) или позвонить по телефону 02.
5. В случае террористического акта, обнаружении неизвестных предметов, возникновения ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
6. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособления, занятия прекратить и сообщить об этом администрации МБДОУ. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИИ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. Проконтролировать выход детей из физкультурного зала или уход их со спортивной площадки и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
2. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.
3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.
4. Сообщить заведующему ДОУ обо всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.