

Введена в действие  
Приказом № 14 от 02.09.2019г.

Заведующая  
МКДОУ ДС № 41 УКМО  
\_\_\_\_\_ М.В. Харланова

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках в зимний период**

- 1. Общие требования безопасности**
  - Ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 4-4,5 ч.
  - Прогулку организуют два раза в день: в первой половине дня – до обеда, во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
  - При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительности прогулки сокращается.
  - Прогулки не проводятся: при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет; при температуре воздуха ниже -20С и скорости ветра более 15 м/с – для детей 5-7 лет.
  - Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения, в конце прогулки перед возвращением в помещение – подвижные игры.
  - Для предотвращения переутомления, переохлаждения воспитанников подвижные игры и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана прогулки).
  - При организации прогулок воспитатель должен оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов.

Во все сезоны года сохраняется опасность:

- падение с горок при отсутствии страховки;
- пореза, укола битым стеклом, занозы от палок досок, деревянных игрушек;
- травмирования ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки;
- травмы, ушиба при катании на качелях, каруселях;
- самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.

В зимний период следует опасаться:

- обморожения или переохлаждения организма;
- травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, неочищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);

- намокания одежды и обуви;
- желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).

## **2. Требования к безопасности оборудования участков**

2.1. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

2.2. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.

2.3. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.3049-13» утв. Постановлением от 15 мая 2013 года № 26.

## **3. Требования безопасности перед началом экскурсии**

3.1. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределами детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

3.2. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т.д. с целью профилактики бытового травматизма.

3.3. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи и уметь оказать первую доврачебную помощь до прибытия медицинского работника.

3.4. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

## **4. Требования безопасности перед началом прогулки**

Перед началом прогулки воспитатель обязан:

- Ежедневно осматривать участки, не допускать наличия травма опасных предметов: не струганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и т.д. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны.
- Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.
- Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.
- Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкать, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.
- Контролировать, чтобы дети были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

## **5. Требования безопасности во время прогулки**

Во время прогулки воспитатель обязан:

- Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца.
- Не оставлять детей без наблюдения.
- Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками.
- При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления

учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

- Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.
- Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.
- Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.
- Запрещать лазать по перилам крыльца и горок.
- Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазанья, спрыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.
- Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.
- Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.
- Отводить детей в помещение детского сада при усилении мороза и ветра.

#### **6. Требование безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки**

- При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки
  - обеспечить безопасность детей
  - сообщить администрации детского сада о случившемся
  - оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае
  - при необходимости обратиться за помощью.
- При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:
  - оказать воспитаннику первую доврачебную помощь
  - устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью
  - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника
  - немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника
  - при необходимости доставить воспитанника в местную амбулаторию.
- В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей).

#### **7. Требования безопасности по окончании прогулки**

По окончании прогулки воспитатель обязан:

- Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.
- Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи.
- Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.
- Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.
- Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.
- Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудие труда.

С инструкцией ознакомлен (а):